



腎上腺危症：腎上腺功能不全

請提供緊急醫療協助 - 本人有腎上腺功能不全，並且須依賴類固醇

個人資料

名字：

出生日期：

腎上腺功能不全類型：

最近親屬 / 緊急聯絡人姓名：

最近親屬聯絡資料：

治療與監測

為避免低血容量性休克，本人需接受以下治療：

- **100mg 氫化可的松¹，靜脈注射（優先採用）或肌肉注射。**
- **靜脈注射生理鹽水（0.9%生理鹽水或同類產品）**

完成上述治療後，需持續監測直到本人的血壓和電解質穩定

本人或持續需要：

- **50mg 氫化可的松¹，每6小時一次，靜脈注射或肌肉注射，或使用輸液泵，例如每24小時200mg或每小時8.33mg**
- **靜脈注射生理鹽水（0.9%生理鹽水或同類產品）**

若本人情況有所改善，這類高劑量氫化可的松可於24至72小時後逐步調整至口服氫化可的松維持劑量

出院前，請確保本人已能穩定使用口服類固醇

¹ 氫化可的松 100mg 指示：請用：

- **磷酸氫化可的松鈉或琥珀酸氫化可的松鈉，100mg**
- **請勿使用醋酸氫化可的松，因其屬於緩慢釋放微晶製劑**
- **請給予至少10分鐘作靜脈注射氫化可的松，以避免血管損傷**



緊急醫療狀況



如您未能聯繫我的醫生確認我的醫療史，或您需要有關愛迪生氏病或腎上腺功能不全治療的進一步建議，請立刻尋求醫院資深內分泌科醫生協助。

本人健康資訊

醫生 / 家庭醫生名稱：

醫生 / 家庭醫生電話號碼：

醫生 / 家庭醫生電郵地址：

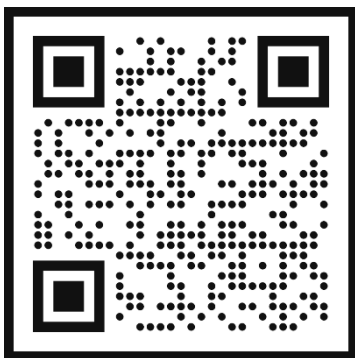
其他需要監測的身體狀況：

本人所用藥物，其劑量、服用時間 / 頻率：

本人還有以下過敏情況：

此臨床指引由愛迪生氏病自助小組

的臨床顧問小組所制定 (Addison's Disease Self- Help Group - 其為英國慈善機構，致力支援腎上腺功能不全病患，包括愛迪生氏病)。此指引已獲緊急醫學學院臨床效能委員會 (Royal College of Emergency Medicine) 及救護人員學院教育委員會 (College of Paramedics) 認可。



掃碼前往英國(國家健康與照護卓越研究 - NICE) 腎上腺功能不全的辨識與管理臨床指引

此病患手冊之翻譯由Immedica Pharma UK Ltd 獨立教育補助經費所資助。Immedica 並無參與製定資料內容或製作。

