



肾上腺危象：肾上腺皮质功能减退症

请立即为我提供医疗救治——本人患有肾上腺皮质功能减退症，需依赖类固醇药物治疗。

个人信息

姓名：

出生日期：

肾上腺皮质功能减退症类型：

近亲/紧急联系人姓名：

近亲联系方式：

治疗与监测

为预防低血容量性休克，我需要接受以下治疗：

- **100 mg 氢化可的松¹，静脉注射（首选）或肌肉注射。**
- **静脉输注生理盐水（0.9% 氯化钠溶液或等效制剂）。**

完成上述治疗后，我需接受监测，直至血压和电解质恢复稳定。

我可能还需要：

- **每 6 小时静脉或肌肉注射 50 mg 氢化可的松¹，或通过输液泵持续输注，例如每 24 小时 200 mg（即每小时 8.33 mg）。**
- **静脉输注生理盐水（0.9% 氯化钠溶液或等效制剂）。**

通常情况下，若病情持续好转，上述高剂量氢化可的松可在 24-72 小时后逐步减量至口服维持剂量。

在出院前，请确保我已通过口服类固醇药物维持稳定状态。

¹ 100 mg 氢化可的松使用说明：请选用：

- 氢化可的松磷酸钠或氢化可的松琥珀酸钠，剂量 100 mg。
- 注意：严禁使用醋酸氢化可的松，因其为缓释微晶制剂。
- 氢化可的松的推注时间不得少于 10 分钟，避免造成血管损伤。



医疗急症



如果您无法联系到我的医生确认病史详情，或需要进一步了解艾迪生病或肾上腺皮质功能减退症的处理建议，请立即联系医院资深内分泌科医师寻求协助。

我的健康信息

医生/全科医生姓名：

全科医生联系电话：

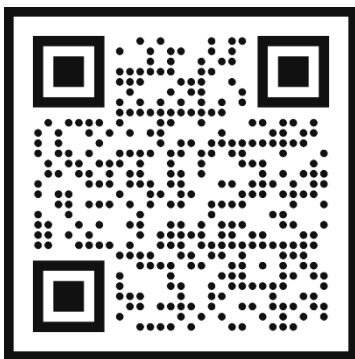
医生/全科医生地址/电子邮箱：

我需要监测的其他疾病：

我服用的药物、剂量及用药时间/频率：

我的过敏史：

本临床指南由艾迪生病自助小组（Addison's Disease Self- Help Group：一家为肾上腺皮质功能减退症（包括艾迪生病）患者提供支持的英国慈善机构）临床顾问小组制定。本指南已获得英国急诊医学院（College of Emergency Medicine）临床有效性委员会及英国护理人员学院（College of Paramedics）教育委员会认可。



扫码获取：英国国家卫生与临床优化研究所（NICE）肾上腺皮质功能减退症的识别与管理指南

本患者信息页的翻译由 Immedica Pharma UK Ltd. 提供的一项独立教育资金资助。Immedica 未参与本材料内容的撰写或编制。

