



ایڈرینل غدود کا شدید مسئلہ: ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت

براہ کرم مجھے فوری طبی امداد فراہم کریں - مجھے ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت کا مسئلہ درپیش ہے اور میں اسٹیرائڈ پر انحصار کرتا/کرتی ہوں۔

ذاتی تفصیلات

نام:

تاریخ پیدائش:

ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت کی قسم:

قربانی رشتہ دار/ایمرجنسی رابطہ شخص کا نام:

قربانی رشتہ دار کی رابطہ تفصیلات:

علاج اور نگرانی

ہائپو وولیمک شک سے بچاؤ کے لیے مجھے جس علاج کی ضرورت ہے وہ یہ ہے:

• 100 ملی گرام ہائیڈروکورتیسون¹، درون وریڈی (ترجیحاً) یا پٹھوں میں۔

• ایک درون وریڈی سیلائن انفیوژن (0.9% سیلائن محلول یا مساوی)۔

یہ علاج دے جانے کے بعد، مجھے اس وقت تک نگرانی کی ضرورت ہوگی جب تک کہ میرا بلڈ پریشر اور الیکٹرولائٹس مستحکم نہ ہو جائیں۔

مجھے درج ذیل کی مسلسل ضرورت پڑ سکتی ہے:

• 50 ملی گرام ہائیڈروکورتیسون¹ ہر 6 گھنٹے بعد، درون وریڈی یا پٹھوں میں، یا انفیوژن پمپ کے ذریعے، مثال کے طور پر 200 ملی گرام فی 24 گھنٹے یا 8.33 ملی گرام فی گھنٹہ

• ایک درون وریڈی سیلائن انفیوژن (0.9% سیلائن محلول یا مساوی)۔

عام طور پر، ہائیڈروکورتیسون کی اس زیادہ خوراک کو 24 - 72 گھنٹوں کے بعد ہائیڈروکورتیسون کی منہ کے ذریعے برقرار رکھنے والی خوراک میں منتقل کیا جا سکتا ہے، بشرطیکہ میری حالت بہتر ہو رہی ہو۔

ڈسچارج سے قبل براہ کرم یہ یقینی بنائیں کہ میری حالت منہ کے ذریعے لیے جانے والے اسٹیرائڈز پر مستحکم ہے۔

¹ ہائیڈروکورتیسون 100 ملی گرام کے لیے ہدایات: براہ کرم استعمال کریں:

- ہائیڈروکورتیسون سوڈیم فاسفیٹ یا ہائیڈروکورتیسون سوڈیم سکسی نیٹ، 100 ملی گرام۔
- نوٹ کریں کہ ہائیڈروکورتیسون ایسیٹیٹ کو آبستہ اثر کرنے والی، مائیکروکرسٹلائن ساخت کی وجہ سے استعمال نہیں کیا جا سکتا۔
- براہ کرم بولس ہائیڈروکورتیسون کم از کم 10 منٹ میں دیں تاکہ خون کی نالیوں کو نقصان سے بچایا جا سکے۔



ہنگامی طبی صورتحال



اگر آپ میرے ڈاکٹر سے میری طبی ہسٹری کی تفصیلات کی تصدیق کے لیے رابطہ کرنے سے قاصر ہیں یا ایڈیسنز بیماری یا ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت کے علاج کے بارے میں مزید مشورے کی ضرورت ہے، تو براہ کرم معاونت کی غرض سے فوراً ہسپتال کے کسی سینئر اینڈوکرائنولوجسٹ سے رابطہ کریں۔

میری صحت کی معلومات

ڈاکٹر/GP کا نام:

ڈاکٹر/GP کا ٹیلیفون نمبر:

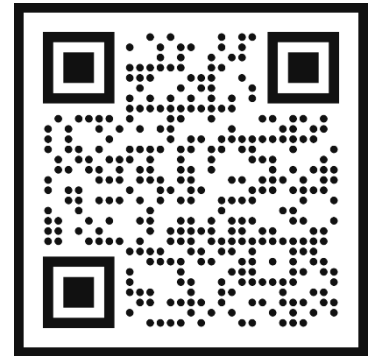
ڈاکٹر/GP کا پتہ/ای میل:

دیگر امراض جو مجھے لاحق ہیں اور جن کی نگرانی ضروری ہو سکتی ہے:	میری زیر استعمال ادویات، ان کی خوراک اور استعمال کا وقت/کثرت:
--	---

مجھے درج ذیل الرجیز بھی ہیں:

یہ کلینیکل رہنما اصول ایڈیسنز بیماری کے سیلف ہیلپ گروپ کے کلینیکل ایڈوائزی پینل (Addison's Disease Self-Help Group - UK) کا ایک خیراتی ادارہ جو ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت، بشمول ایڈیسنز بیماری، میں مبتلا افراد کی معاونت کرتا ہے (یہ) نے تیار کیے ہیں۔ یہ رہنما اصول کالج برائے ایمرجنسی میڈیسن (College of Emergency Medicine) کی طبی علاج کی مؤثریت کی کمیٹی (Clinical Effectiveness Committee) اور کالج برائے پیرا میڈیکس (College of Paramedics) کی تعلیم سے متعلقہ کمیٹی (Education Committee) کی جانب سے منظور شدہ ہیں۔

اسکین کریں برائے: ایڈرینل غدود کی ناکافی فعالیت کی شناخت اور انتظام کے لیے
UK NICE کے رہنما اصول



اس مریض کے کتابچے کا ترجمہ Immedica Pharma UK Ltd
کی جانب سے ایک آزاد تعلیمی گرانٹ کے ذریعے فنڈ کیا گیا
ہے۔ Immedica نے اس تحریر کے مواد یا تیاری میں کوئی کردار
ادا نہیں کیا۔

