



Adrenal Kriz: adrenal yetmezlik

Lütfen bana acil tıbbi yardım sağlayın. Adrenal yetmezliğim var ve steroid bağımlıyım.

Kişisel Bilgiler

Adı, Soyadı:

Doğum tarihi:

Adrenal yetmezlik türü:

Yakınının Adı/acil durum irtibat kişisi:

Yakınının iletişim bilgileri:

Tedavi ve İzleme

Hipovolemik şoku önlemek için ihtiyaç duyduğum tedavi şöyledir:

- **100 mg hidrokortizon¹, intravenöz (tercihen) veya intramüsküler.**
- Bir **intravenöz salin** infüzyonu (%0,9 salin çözeltisi veya eşdeğeri).

Bu tedavi uygulandıktan sonra, tansiyonum ve elektrolitlerim stabil hale gelene kadar izlenmem gerekecektir.

Aşağıdakilere ihtiyaç duymaya devam edebilirim:

- **Her 6 saatte bir 50 mg hidrokortizon¹, intravenöz veya intramüsküler VEYA infüzyon pompasıyla,** örn. 24 saatte bir 200 mg veya saatte bir 8,33 mg
- Bir **intravenöz salin** infüzyonu (%0,9 salin çözeltisi veya eşdeğeri).

Durumum iyiye gidiyorsa, uygulanan bu yüksek doz hidrokortizon tedavisi genellikle 24-72 saat sonra yavaş yavaş azaltılarak hidrokortizon oral bakım dozlarına indirilebilir.

Taburcu etmeden önce lütfen oral steroidlerle stabil olduğumdan emin olun.

¹ Hidrokortizon 100 mg talimatları — lütfen şunları kullanın:

- Hidrokortizon sodyum fosfat VEYA hidrokortizon sodyum süksinat, 100 mg.
- Yavaş salınımı ve mikrokristalin formülünden dolayı hidrokortizon asetat KULLANILAMAYACAĞINI lütfen unutmayın.
- Vasküler hasarı önlemek için lütfen en az 10 dakika bolus hidrokortizon verin.



Tıbbi Acil Durum



Tıbbi geçmişimin ayrıntılarını öğrenmek için doktorumla iletişime geçemezseniz veya Addison Hastalığı ya da adrenal yetmezliğin idaresiyle ilgili daha fazla bilgi gerekirse, destek için lütfen gecikmeden kıdemli bir hastane endokrinoloğuyla irtibata geçin.

Sağlık bilgilerim

Doktorun/Aile Hekiminin adı, soyadı:

Doktorun/Aile Hekiminin Telefon numarası:

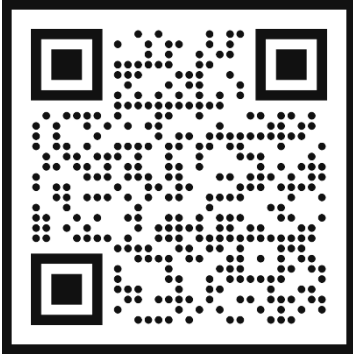
Doktorun/Aile Hekiminin adresi/e-posta adresi:

İzlenmesi gerekebilecek diğer tıbbi durumlarım:

Aldığım ilaçlar, dozları ve zamanları/sıklığı:

Ayrıca şunlara alerjim var:

Bu klinik öneriler Addison's Disease Self-Help Group (Addison Hastalığı Yardımlaşma Grubu - Addison hastalığı dahil adrenal yetmezliği olan hastalara destek sunan, Birleşik Krallık merkezli bir yardım kuruluşu) Klinik Danışma Paneli tarafından geliştirilmiştir. Bu öneriler, College of Emergency Medicine Klinik Etkinlik Komitesi ile College of Paramedics Eğitim Komitesi tarafından desteklenmektedir.



Tarayın: Adrenal Yetmezlik Tanı ve Yönetimi üzerine Birleşik Krallık NICE Önerileri

Bu hasta broşürünün çeviri ücreti, Immedica Pharma UK Ltd'nin bağımsız eğitim bağışıyla karşılanmıştır. Immedica'nın bu materyalin içeriği veya geliştirilmesiyle ilgili bir girişimi olmamıştır.

