



Nujen zdravstveni primer



Adrenalna kriza: nadledvična insuficienca

Prosim za takojšnjo zdravstveno obravnavo – imam nadledvično insuficienco in sem odvisen od steroidov.

Osebni podatki

Ime:

Datum rojstva:

Vrsta nadledvične insuficiencie:

Ime najožjega sorodnika/kontakt za nujne primere:

Kontaktne podatke najožjega sorodnika:

Zdravljenje in spremljanje

Za preprečevanje hipovolemičnega šoka potrebujem naslednje zdravljenje:

- **100 mg hidrokortizona¹, po možnosti intravensko ali intramuskularno.**
- **Intravenska infuzija fiziološke raztopine** (0,9 % solne raztopine ali ekvivalenta).

Po tem zdravljenju bom potreboval spremljanje, dokler moj krvni tlak in elektroliti ne bodo stabilni.

Morda bom še vedno potreboval:

- **50 mg hidrokortizona¹ vsakih 6 ur**, intravensko ali intramuskularno ALI z infuzijsko črpalko, npr. 200 mg na 24 ur ali 8,33 mg na uro.
- **Intravenska infuzija fiziološke raztopine** (0,9 % solne raztopine ali ekvivalenta).

Običajno se lahko pri teh visokih odmerkih hidrokortizona po 24–72 urah preide na oralne vzdrževalne odmerke hidrokortizona, če se moje stanje izboljšuje.

Prosim, zagotovite, da bo moje stanje na oralnih steroidih stabilno, preden me odpustite.

¹ Navodila za hidrokortizon 100 mg: Prosim, uporabite:

- *hidrokortizon natrijev fosfat ALI hidrokortizon natrijev sukcinat, 100 mg.*
- *Prosim, upoštevajte, da se hidrokortizon acetat NE more uporabiti, ker je mikrokristalne oblike in se sprošča počasi.*
- *Bolus hidrokortizona aplicirajte v času najmanj 10 minut, da preprečite vaskularne poškodbe.*



Nujen zdravstveni primer



Če za potrditev podatkov o moji anamnezi ne morete kontaktirati mojega zdravnika ali če potrebujete nadaljnje nasvete o upravljanju Addisonove bolezni ali nadledvične insuficience, se za podporo takoj obrnite na specialista endokrinologa v bolnišnici.

Moji zdravstveni podatki

Zdravnik/ime splošnega zdravnika:

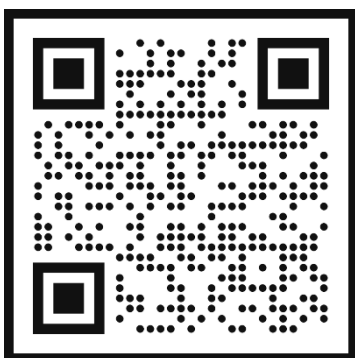
Zdravnik/telefonska številka splošnega zdravnika:

Zdravnik/naslov/e-naslov splošnega zdravnika:

Moja druga zdravstvena stanja, ki lahko zahtevajo spremljanje:	Zdravila, ki jih jemljem, njihovi odmerki ter pogostost jemanja:

Imam tudi naslednje alergije:

Te klinične smernice je pripravil Klinični svetovalni odbor organizacije Addison's Disease Self-Help Group (dobrodelne organizacije iz Združenega kraljestva, ki podpira osebe z nadledvično insuficienco, vključno z Addisonovo boleznijo). Te smernice sta potrdila Odbor za klinično učinkovitost Kraljevega združenja urgentne medicine (College of Emergency Medicine) in Odbor za izobraževanje Združenja reševalcev (College of Paramedics).



Skenirajte za: Smernice NICE Združenega kraljestva za prepoznavanje in obravnavo nadledvične insuficience

Prevod tega informativnega letaka za bolnike je bil financiran z neodvisnimi izobraževalnimi sredstvi družbe Immedica Pharma UK Ltd. To podjetje ni vplivalo na vsebino ali razvoj tega gradiva.

