



Criză suprarenală: insuficiență suprarenală

Vă rog să-mi acordați imediat atenție medicală - sufăr de insuficiență suprarenală și sunt dependent(ă) de steroizi.

Date personale

Nume:

Data nașterii:

Tipul de insuficiență suprarenală:

Numele celui mai apropiat membru al familiei/persoanei de contact în caz de urgențe:

Datele de contact ale celui mai apropiat membru al familiei:

Tratament și monitorizare

Tratamentul de care am nevoie pentru a preveni șocul hipovolemic este:

- **100 mg hidrocortizon¹, administrat intravenos (de preferință) sau intramuscular.**
- O perfuzie **intravenoasă cu soluție salină** (soluție salină 0,9% sau echivalent).

După administrarea acestui tratament, este necesară monitorizarea mea până când tensiunea arterială și nivelul electroliților se stabilizează.

Este posibil să am în continuare nevoie de:

- **50 mg hidrocortizon¹ la fiecare 6 ore**, pe cale intravenoasă sau intramusculară SAU prin perfuzie, de exemplu 200 mg în 24 de ore sau 8,33 mg pe oră.
- O perfuzie **intravenoasă cu soluție salină** (soluție salină 0,9% sau echivalent).

De obicei, aceste doze mari de hidrocortizon pot fi reduse treptat la doze de întreținere administrate pe cale orală după 24–72 de ore, cu condiția ca starea mea să se îmbunătățească.

Vă rog să vă asigurați că starea mea este stabilă sub tratament cu steroizi pe cale orală înainte de externare.

¹ În ceea ce privește administrarea de hidrocortizon 100 mg, vă rugăm să utilizați:

- Fosfat de sodiu de hidrocortizon SAU succinat de sodiu de hidrocortizon, 100 mg.
- Rețineți că acetatul de hidrocortizon NU poate fi utilizat din cauza formulării sale microcristaline cu eliberare lentă.
- Vă rugăm să administrați un bolus de hidrocortizon pe o durată de cel puțin 10 minute, pentru a evita leziunile vasculare.



Urgență medicală



În cazul în care nu puteți lua legătura cu medicul meu pentru a confirma detaliile privind istoricul meu medical sau dacă aveți nevoie de sfaturi suplimentare privind tratamentul bolii Addison sau al insuficienței suprarenale, vă rugăm să contactați fără întârziere un endocrinolog cu experiență din cadrul spitalului, pentru a primi asistență.

Informațiile mele medicale

Numele medicului/medicului de familie:

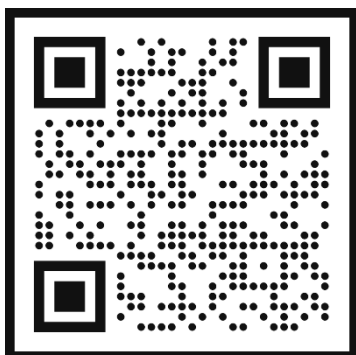
Numărul de telefon al medicului/medicului de familie:

Adresa/adresa de e-mail a medicului/medicului de familie:

Alte afecțiuni de care sufăr și care ar putea necesita monitorizare:	Medicamentele pe care le iau, doza și orele de administrare/frecvența:
--	--

Sufăr, de asemenea, de următoarele alergii:

Aceste îndrumări clinice au fost elaborate de Comitetul consultativ clinic al Addison's Disease Self-Help Group (o organizație caritabilă din Regatul Unit care oferă sprijin persoanelor cu insuficiență suprarenală, inclusiv celor cu boala Addison). Aceste îndrumări au fost aprobate de Comitetul pentru Eficacitate Clinică al College of Emergency Medicine (Colegiul de Medicină de Urgență) și de Comitetul pentru Educație al College of Paramedics (Colegiul Paramedicilor).



Scanați pentru: Directivele NICE din Regatul Unit pentru identificarea și gestionarea insuficienței suprarenale

Traducerea acestei broșuri pentru pacienți a fost finanțată printr-o subvenție educațională independentă acordată de Immedica Pharma UK Ltd. Immedica nu a avut niciun rol în elaborarea conținutului acestui material.

