



Crise suprarrenal: insuficiência suprarrenal

Preciso de atendimento médico imediato – Tenho insuficiência suprarrenal e dependo da utilização de esteroides.

Dados pessoais

Nome:

Data de nascimento:

Tipo de insuficiência suprarrenal:

Nome do familiar mais próximo/contacto de emergência:

Informações de contacto do familiar mais próximo:

Tratamento e monitorização

O tratamento de que preciso para evitar um choque hipovolémico é:

- **100 mg de hidrocortisona¹, intravenosa (preferencialmente) ou intramuscular;**
- Uma perfusão **salina intravenosa** (0,9% de soro fisiológico ou equivalente).

Depois da administração do tratamento, preciso de monitorização até a tensão arterial e os níveis de eletrólitos estabilizarem.

Poderei continuar a precisar de:

- **50 mg de hidrocortisona¹ a cada 6 horas**, intravenosa ou intramuscular OU por bomba de perfusão, p. ex., 200 mg a cada 24 horas ou 8,33 mg por hora;
- Uma perfusão **salina intravenosa** (0,9% de soro fisiológico ou equivalente).

Geralmente, pode ser feito o desmame destas doses elevadas de hidrocortisona com doses orais de hidrocortisona após 24–72 horas, desde que o meu estado melhore.

Garantam a minha estabilidade com esteroides orais antes da alta clínica.

¹ *Instruções para 100 mg de hidrocortisona:*

- *fosfato sódico de hidrocortisona OU succinato sódico de hidrocortisona, 100 mg.*
- *Tenham em atenção que o acetato de hidrocortisona NÃO pode ser utilizado por ser uma formulação microcristalina de libertação prolongada.*
- *Deem-me hidrocortisona em bólus ao longo de, no mínimo, 10 minutos para evitar lesões vasculares.*



Emergência médica



Se não conseguirem contactar o meu médico para confirmar informações sobre o meu historial clínico ou se for necessário obter mais aconselhamento sobre o tratamento da Doença de Addison ou da insuficiência suprarrenal, contactem um endocrinologista hospitalar imediatamente para obterem ajuda.

As minhas informações de saúde

Nome do médico/médico de família:

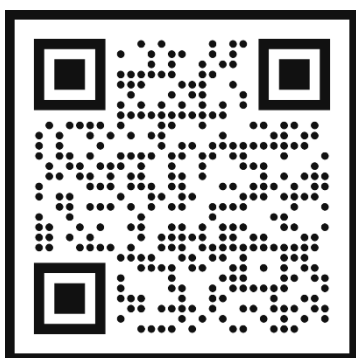
Número de telefone do médico/médico de família:

Morada/endereço de e-mail do médico/médico de família:

Outros problemas de saúde que tenho e que podem exigir monitorização:	A medicação que tomo, a dose e os horários/a frequência:
---	--

Também tenho as seguintes alergias:

Estas diretrizes médicas foram desenvolvidas pelo órgão consultivo clínico do Grupo de Autoajuda da Doença de Addison (Addison's Disease Self-Help Group – uma instituição de caridade do Reino Unido que apoia pessoas com insuficiência suprarrenal, incluindo a Doença de Addison). Estas diretrizes foram aprovadas pela Comissão de Eficácia Clínica da College of Emergency Medicine (Faculdade de Medicina de Urgência) e pela Comissão de Educação da College of Paramedics (Faculdade de Paramédicos).



Digitalizar para: obter as diretrizes de NICE do Reino Unido quanto à identificação e ao tratamento da insuficiência suprarrenal

A tradução deste folheto do paciente foi financiada por uma bolsa educativa independente da Immedica Pharma UK Ltd. A Immedica não contribuiu para o conteúdo ou para o desenvolvimento deste documento.

