



ਐਡੀਨਲ ਸੰਕਟ: ਐਡੀਨਲ ਦੀ ਕਮੀ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ- ਮੈਨੂੰ ਐਡੀਨਲ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਾਂ।

ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ

ਨਾਮ:

ਜਨਮ ਮਿਤੀ:

ਐਡੀਨਲ ਕਮੀ ਦੀ ਕਿਸਮ:

ਕਰੀਬੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦਾ ਨਾਮ/ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ:

ਕਰੀਬੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਵੇਰਵੇ:

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ

ਹਾਈਪੋਵੋਲੇਮਿਕ ਸਦਮੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਜਿਸ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਹੈ:

- 100mg ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਾਰਟੀਸੋਨ¹, ਸਿਰਾ ਰਾਹੀਂ (ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ) ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ।
- ਸਿਰਾ ਰਾਹੀਂ ਸੈਲੀਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ (0.9% ਸੈਲੀਨ ਘੋਲ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਰਾਬਰ)।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੇਰਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟਸ ਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

ਮੈਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- 50mg ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਾਰਟੀਸੋਨ¹ ਹਰ 6 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਿਰਾ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਇੰਫਿਊਜ਼ਨ ਪੰਪ ਦੁਆਰਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ 200mg ਪ੍ਰਤੀ 24 ਘੰਟੇ ਜਾਂ 8.33mg ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ
- ਸਿਰਾ ਰਾਹੀਂ ਸੈਲੀਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ (0.9% ਸੈਲੀਨ ਘੋਲ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਰਾਬਰ)।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਮੇਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਾਰਟੀਸੋਨ ਦੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ 24-72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਾਰਟੀਸੋਨ ਦੀਆਂ ਮੌਖਿਕ (ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ) ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੱਕ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮੈਂ ਛੁੱਟੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਟੀਰੋਇਡਾਂ 'ਤੇ ਸਥਿਰ ਹੋਵਾਂ।

¹ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕੋਰਟੀਸੋਨ 100mg ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ – ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਤੋਂ:

- ਹਾਈਡ੍ਰੋਕੋਰਟੀਸੋਨ ਸੋਡੀਅਮ ਫਾਸਫੇਟ ਜਾਂ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕੋਰਟੀਸੋਨ ਸੋਡੀਅਮ ਸੁਕਸੀਨੇਟ, 100mg /
- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕੋਰਟੀਸੋਨ ਐਸੀਟੇਟ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਹੌਲੀ ਰਿਲੀਜ਼, ਮਾਈਕ੍ਰੋਕ੍ਰਿਸਟਲਾਈਨ ਫਾਰਮੂਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਰਾਵਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਬੋਲਸ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਾਰਟੀਸੋਨ ਦਿਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਡੀਸਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਐਡੀਨਲ ਅਸਫਲਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਸੀਨੀਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਐਂਡੋਕਰੀਨੋਲੋਜਿਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਡਾਕਟਰ/ਜੀਪੀ ਦਾ ਨਾਮ:

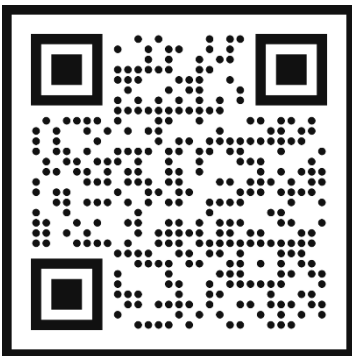
ਡਾਕਟਰ/ਜੀਪੀ ਦਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ:

ਡਾਕਟਰ/ਜੀਪੀ ਦਾ ਪਤਾ/ਈਮੇਲ:

ਮੇਰੀਆਂ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:	ਮੈਂ ਜਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ, ਉਸਦੀ ਖੁਰਾਕ, ਅਤੇ ਸਮਾਂ/ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ:
--	---

ਮੈਨੂੰ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਐਲਰਜੀਆਂ ਵੀ ਹਨ:

ਐਡੀਸਨ ਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੈਲਫ ਹੈਲਪ ਗਰੁੱਪ (Addison's Disease Self-Help Group – UK ਸਥਿਤ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਐਡੀਨਲ ਕਮੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਡੀਸਨ ਬਿਮਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ) ਲਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪੈਨਲ ਨੇ ਇਹ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਸਨ (College of Emergency Medicine) ਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਆਫ ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ (College of Paramedics) ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਇਸ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ: ਐਡੀਨਲ ਘਾਟ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ UK NICE ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਇਮੇਡੀਕਾ ਫਾਰਮਾ UK ਲਿਮਟਿਡ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿਦਿਅਕ ਗ੍ਰਾਂਟ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਪਰਚੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਮੇਡੀਕਾ ਦੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੁਮਲੀਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

