



Crisi addisoniana: insufficienza surrenale

Si prega di fornirmi assistenza medica immediata - Sono affetto da insufficienza surrenalica e sono steroide-dipendente.

Dettagli personali

Nome:

Data di nascita:

Tipo di insufficienza surrenale:

Parente più prossimo /contatto di emergenza:

Dettagli di contatto parente più prossimo:

Trattamento e monitoraggio

Il trattamento di cui ho bisogno per prevenire uno shock ipovolemico è:

- **100 mg di idrocortisone¹, via endovenosa (preferibilmente) o intramuscolare.**
- Infusione **endovenosa di soluzione salina** (soluzione salina 0,9% o equivalente).

Una volta somministrato il suddetto trattamento, sarà necessario un monitoraggio per verificare la raggiunta stabilità della mia pressione sanguigna e del livello di elettroliti.

È possibile che io abbia bisogno di proseguire con:

- **50 mg di idrocortisone¹ ogni 6 ore**, via endovenosa o intramuscolare OPPURE via pompa medica da infusione, ad esempio, 200 mg per 24 ore o 8,33 mg per ora
- Infusione **endovenosa soluzione salina** (soluzione salina 0,9% o equivalente).

Di norma, tali alti dosaggi di idrocortisone possono essere mutati in dosi di mantenimento per assunzione orale dopo 24 - 72 ore, fermo restando il miglioramento della mia condizione.

Si prega di accertarsi, prima delle dimissioni, che io sia stabile con l'assunzione orale di steroidi.

¹ Istruzioni per idrocortisone 100 mg - Si prega di utilizzare:

- *Idrocortisone sodio fosfato OPPURE idrocortisone emisuccinato sodico, 100 mg.*
- *NON SOMMINISTRARE idrocortisone acetato a causa della formulazione microcristallina a rilascio lento.*
- *Somministrare idrocortisone in bolo in un tempo di almeno 10 minuti, per prevenire potenziali danni vascolari.*



Emergenza medica



Nel caso non sia possibile contattare il mio medico curante per avere conferma della mia anamnesi, o qualora si abbia bisogno di ulteriori informazioni sulla gestione della malattia di Addison o insufficienza surrenale, contattare senza indugi un endocrinologo ospedaliero con esperienza per ricevere assistenza.

I miei dati sanitari

Nome dottore/medico curante:

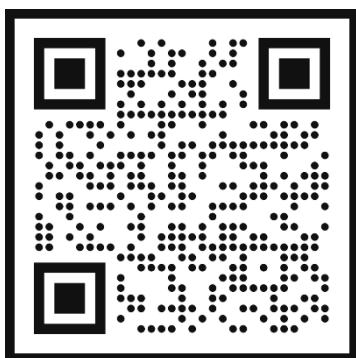
Numero di telefono dottore/medico curante:

Indirizzo/email dottore/medico curante:

Altre patologie note da monitorare:	Medicinali, dosaggi e frequenza/orari di assunzione:

Inoltre soffro delle seguenti allergie:

Le presenti linee guida cliniche sono state sviluppate dal comitato consultivo clinico del gruppo di mutuo soccorso per la malattia di Addison (Addison's Disease Self-Help Group - ente di beneficenza del Regno Unito a sostegno di persone che soffrono di insufficienza surrenale, inclusa la malattia di Addison). Tali linee guida sono state approvate dal Comitato per l'efficacia clinica dell'Istituto di medicina d'urgenza (College of Emergency Medicine) e dal Comitato formativo della Scuola dei paramedici (College of Paramedics).



Scansiona per accedere a: Le linee guida dell'Istituto di sanità nazionale (NICE) del Regno Unito per l'identificazione e il trattamento dell'insufficienza surrenale

La traduzione del presente opuscolo paziente è stata sovvenzionata tramite un fondo educativo indipendente da parte di Immedica Pharma UK Ltd. Immedica non ha partecipato alla stesura dei contenuti o allo sviluppo del presente materiale.

