



Adrenalna kriza: adrenalna insuficijencija

Molim vas da mi odmah pružite medicinsku pomoć – imam adrenalnu insuficijenciju i ovisim o terapiji steroidima.

Osobni podaci

Ime:

Datum rođenja:

Vrsta adrenalne insuficijencije:

Ime najbližeg srodnika / osobe za kontakt u hitnim slučajevima:

Podaci za kontakt s najbližim srodnikom:

Terapija i praćenje

Terapija koju trebam za sprječavanje hipovolemijskog šoka je:

- **100 mg hidrokortizona¹, intravenozno (poželjno) ili intramuskularno.**
- **Intravenska infuzija fiziološke otopine (0,9 %-tna fiziološka otopina ili ekvivalent).**

Nakon primjene ove terapije bit će potrebno pratiti moje stanje dok se ne stabiliziraju moj krvni tlak i razina elektrolita.

Možda će mi i dalje trebati:

- **50 mg hidrokortizona¹ svakih 6 sati**, intravenski ili intramuskularno ILI infuzijskom pumpom, npr. 200 mg tijekom 24 sata ili 8,33 mg na sat
- **Intravenska infuzija fiziološke otopine (0,9 %-tna fiziološka otopina ili ekvivalent).**

Obično se ove visoke doze hidrokortizona mogu postupno smanjiti na oralne doze za održavanje hidrokortizona nakon 24 – 72 sata, pod uvjetom da se moje stanje poboljšava.

Molim da provjerite moju stabilnost na oralnim steroidima prije otpusta.

¹ Upute za hidrokortizon 100 mg — molim da upotrijebite:

- *Hidrokortizon natrijev fosfat ILI hidrokortizon natrijev sukcinat, 100 mg.*
- *Imajte na umu da se hidrokortizon acetat NE smije upotrebljavati zbog svoje mikrokristalne formulacije s produljenim oslobađanjem.*
- *Molimo dajte bolus hidrokortizona tijekom najmanje 10 minuta da bi se izbjeglo oštećenje krvnih žila.*



Hitna medicinska pomoć



Ako niste u mogućnosti stupiti u kontakt s mojim liječnikom da biste potvrdili povijest bolesti ili trebate dodatne savjete o liječenju Addisonove bolesti ili adrenalne insuficijencije, molimo vas da se bez odgode obratite iskusnom bolničkom endokrinologu radi podrške.

Moji zdravstveni podaci

Ime liječnika/LOM-a:

Telefonski broj liječnika/LOM-a:

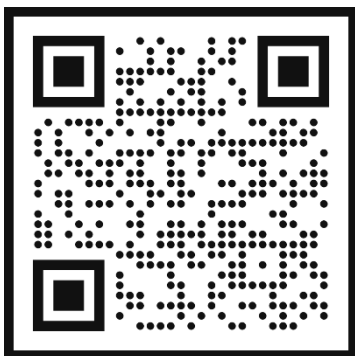
Adresa/e-pošta liječnika/LOM-a:

Ostala zdravstvena stanja koja imam i koja mogu zahtijevati praćenje:

Lijekovi koje uzimam, doziranje i vrijeme/učestalost:

Imam i sljedeće alergije:

Ove kliničke smjernice izradio je Klinički savjetodavni odbor za Addison's Disease Self-Help Group (britansku dobrotvornu organizaciju koja pruža podršku osobama s adrenalnom insuficijencijom, uključujući Addisonovu bolest). Ove smjernice odobrili su Odbor za kliničku učinkovitost Strukovne organizacije hitne medicine (College of Emergency Medicine) i Odbor za obrazovanje Strukovne organizacije djelatnika hitne medicinske službe (College of Paramedics).



Potražiti: Smjernice za identifikaciju i zbrinjavanje adrenalne insuficijencije instituta NICE iz Ujedinjene Kraljevine

Prijevod ove upute o lijeku financiran je neovisnom edukacijskom potporom tvrtke Immedica Pharma UK Ltd. Tvrtka Immedica nije sudjelovala u izradi sadržaja niti u razvoju ovog materijala.

