



Crisis suprarrenal: insuficiencia suprarrenal

Por favor, atiéndanme de inmediato: padezco insuficiencia suprarrenal y dependo de los esteroides.

Datos personales

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Tipo de insuficiencia suprarrenal:

Nombre del familiar más cercano/persona de contacto en caso de emergencia:

Datos de contacto del familiar más cercano:

Tratamiento y seguimiento

El tratamiento que necesito para prevenir un shock hipovolémico es:

- **100 mg de hidrocortisona¹, por vía intravenosa (preferentemente) o intramuscular.**
- Una infusión **intravenosa de suero fisiológico** (solución salina al 0,9 % o equivalente).

Una vez administrado este tratamiento, necesitaré supervisión médica hasta que la presión arterial y los electrolitos se estabilicen.

Es posible que siga necesitando:

- **50 mg de hidrocortisona¹ cada 6 horas**, por vía intravenosa o intramuscular, O BIEN mediante bomba de infusión, p. ej., 200 mg cada 24 horas u 8,33 mg cada hora.
- Una infusión **intravenosa de suero fisiológico** (solución salina al 0,9 % o equivalente).

En general, estas dosis elevadas de hidrocortisona pueden reducirse gradualmente hasta alcanzar dosis de mantenimiento orales de hidrocortisona transcurridas 24 a 72 horas, siempre que mi estado mejore.

Asegúrese de que mi estado sea estable con los esteroides orales antes de darme el alta.

¹ Instrucciones para la hidrocortisona 100 mg — se ruega utilizar:

- Fosfato sódico de hidrocortisona, O BIEN succinato sódico de hidrocortisona, 100 mg.
- Tenga en cuenta que **NO se puede utilizar acetato de hidrocortisona debido a su formulación microcristalina de liberación lenta.**
- Administre hidrocortisona en bolo durante un mínimo de 10 minutos para evitar daños vasculares.



Emergencia médica



Si no puede ponerse en contacto con mi médico para confirmar los datos de mi historial médico o si necesita más asesoramiento sobre el tratamiento de la enfermedad de Addison o la insuficiencia suprarrenal, póngase en contacto lo antes posible con un endocrinólogo sénior del hospital para obtener ayuda.

Mis datos médicos

Nombre del médico/médico de cabecera:

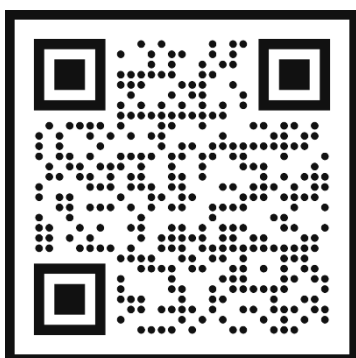
Número de teléfono del médico/médico de cabecera:

Dirección/correo electrónico del médico/médico de cabecera:

Otras afecciones que padezco y que pueden necesitar un seguimiento:	Medicamentos que tomo, dosis y horarios/frecuencia:

También tengo las siguientes alergias:

Estas guías clínicas han sido elaboradas por el Panel Asesor Clínico del Grupo de Autoayuda para la Enfermedad de Addison (Addison's Disease Self-Help Group: una organización benéfica del Reino Unido que da apoyo a personas con insuficiencia suprarrenal, incluida la enfermedad de Addison). Estas guías han sido avaladas por el Comité de Eficacia Clínica del Colegio de Medicina de Urgencias (College of Emergency Medicine) y por el Comité de Educación del Colegio de Paramédicos (College of Paramedics).



Escanear el código: Directrices del NICE (Instituto Nacional para la Excelencia en la Salud y la Atención) del Reino Unido para la identificación y el tratamiento de la insuficiencia suprarrenal

La traducción de este folleto para pacientes ha sido financiada mediante una subvención educativa independiente concedida por Immedica Pharma UK Ltd. Immedica no ha intervenido en el contenido ni en la elaboración de este material.

