



أزمة كظرية: قصور بالغدة الكظرية

يُرجى تقديم الرعاية الطبية الفورية لي - أنا أعاني من قصور الغدة الكظرية وأعتمد على الستيرويدات في علاجي.

البيانات الشخصية

الاسم:

تاريخ الميلاد:

نوع قصور الغدة الكظرية:

اسم أقرب الأقارب/جهة الاتصال في حالات الطوارئ:

تفاصيل الاتصال بأقرب الأقارب:

العلاج والمراقبة

العلاج الذي أحتاجه لمنع حدوث الصدمة الناتجة عن نقص حجم الدم هو:

• 100 مجم هيدروكورتيزون¹، عن طريق الحقن في الوريد (يُفضل) أو في العضل.

• تسريب وريدي لمحلول ملحي (محلول ملحي بتركيز 0.9% أو ما يعادله).

بمجرد إعطاء هذا العلاج، سأحتاج إلى مراقبتي حتى يستقر ضغط الدم والإلكتروليتات.

قد أستمّر في الاحتياج إلى:

• 50 مجم هيدروكورتيزون¹ كل 6 ساعات، عن طريق الحقن في الوريد أو بواسطة مضخة التسريب، مثال: 200 مجم كل 24 ساعة، أو 8.33 مجم في الساعة

• تسريب وريدي لمحلول ملحي (محلول ملحي بتركيز 0.9% أو ما يعادله).

عادةً، يمكن تقليل هذه الجرعات العالية من الهيدروكورتيزون تدريجيًا والانتقال إلى جرعات المداومة عن طريق الفم بعد 24 إلى 72 ساعة، شريطة أن تتحسن حالتي.

يُرجى التأكد من استقرار حالتي الصحية على الستيرويدات الفموية قبل التصريح لي بالخروج من المستشفى.

¹ تعليمات استخدام الهيدروكورتيزون 100 مجم: يُرجى استخدام:

- فوسفات صوديوم الهيدروكورتيزون، أو سوكسينات صوديوم الهيدروكورتيزون، بجرعة 100 مجم.
- تنبيه: لا يمكن استخدام أسيتات الهيدروكورتيزون نظرًا لتركيبته الجزيئية من البلورات الدقيقة بطيئة المفعول.
- يُرجى إعطاء جرعة الهيدروكورتيزون الدفعية على مدار 10 دقائق كحد أدنى لتجنب تلف الأوعية الدموية.



حالة طوارئ طبية



إذا لم تتمكن من الاتصال بطبيبي لتأكيد تفاصيل تاريخي الطبي، أو إذا كنت بحاجة إلى استشارة إضافية بشأن التعامل مع مرض أديسون أو قصور الغدة الكظرية، فيرجى الاتصال فوراً بأخصائي غدد صماء أعلى بالمستشفى للحصول على الدعم والتوجيه.

معلوماتي الصحية

اسم الطبيب/الممارس العام:

رقم هاتف الطبيب/الممارس العام:

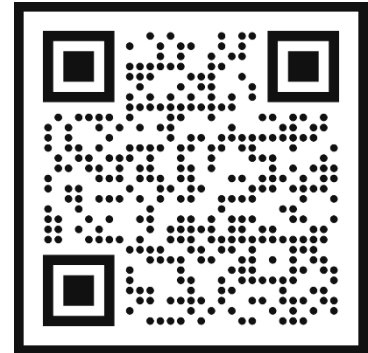
العنوان/البريد الإلكتروني الخاص بالطبيب/الممارس العام:

الأدوية التي أتناولها، والجرعات، ومواعيدها/معدل تكرارها:	الحالات الطبية الأخرى التي أعاني منها والتي قد تتطلب المراقبة:

أعاني أيضًا من الحساسية تجاه ما يلي:

تم تطوير هذه الإرشادات السريرية بواسطة اللجنة الاستشارية السريرية لمجموعة المساعدة الذاتية لمرضى أديسون (Addison's Disease Self-Help Group) — وهي جمعية خيرية في المملكة المتحدة تدعم الأشخاص المصابين بقصور الغدة الكظرية، بما في ذلك مرض أديسون). تم اعتماد هذه الإرشادات من قبل لجنة الفعالية السريرية لكلية طب الطوارئ (Royal College of Emergency Medicine)، ومن قبل لجنة التعليم بكلية المسعفين (College of Paramedics).

امسح الرمز ضوئيًا للحصول على: إرشادات المعهد الوطني للتميز في الصحة والرعاية (NICE) بالمملكة المتحدة لتشخيص وعلاج قصور الغدة الكظرية



تم تمويل ترجمة هذه النشرة المخصصة للمريض من خلال منحة تعليمية مستقلة مقدمة من شركة إيميدিকা فارما المملكة المتحدة المحدودة (Immedica Pharma UK Ltd). ولم تتدخل شركة إيميدিকা بأي شكل من الأشكال في محتوى هذه المواد أو تطويرها.